# Vybavení na tábor

**Společné:**

**Kopie průkazů zdravotní pojišťovny a očkovacího průkazu  
\***bezinfekčnost bude k podepsání připravena na místě – netřeba mít vlastní

Skautský kroj a šátek (vlčata a světlušky žlutý, skauti a skautky hnědý - nebo podle nových šátků vlčata a světlušky žlutý, skauti a skautky modrý), tepláková souprava na noc, oblečení do přírody (maskáče, větrovka), tepláková/šusťáková souprava na den nebo dlouhé kalhoty, svetr nebo mikina, bunda, **pláštěnka, tři ramínka, kapsář.**

**Pevné boty (pohorky), gumovky, tenisky 2x, sandály, boty do vody.**

Zápisník, psací a kreslící potřeby, nůžky, krabička poslední záchrany, uzlovací lanko, kniha, zavírací nůž, šátek (jiný než ke kroji), batoh (na celodenní výlet), korespondenční lístky nebo dopisní papíry s obálkami (u menších dětí s předepsanou adresou), známky na dopisy, malá peněžní hotovost.

Spací pytel, karimatka/nafukovačka, větší igelit, případně polštářek a oblíbený plyšák na usínání.

Jídelní miska (ešus), lžíci (nejlépe dobře rozpoznatelnou), hrneček, **láhev na pití s uzávěrem**, 2 utěrky, 1 starší utěrku do kuchyně.

2 - 3 ručníky, sprchový gel, šampon, tekuté mýdlo na ruce, pasta **(vše ekologické\*)**, kartáček na zuby, kalíškek, žínka, hřeben, krém na opalování, repelent, toaletním papír na 14 dní, kapesníky.

**Baterka s náhradními bateriemi** (nejlépe čelovka), šicí potřeby, čisticí potřeby na boty, hadr na mytí zašpiněných předmětů, několik igelitových sáčků, několik utěrek na nádobí,   
1 větší igelitový sáček na špinavé prádlo, spínací špendlíky.

|  |  |
| --- | --- |
| **Chlapci:** | **Děvčata:** |
| Plavky, trenýrky / slipy a ponožky (na 14 dnů), trička, teplé ponožky. | Plavky, spodní kalhotky a ponožky (na 14 dnů), košilky, trička, podkolenky, teplé ponožky. |

Pro slunné dny dle potřeby brýle proti slunci a lehkou **pokrývku hlavy**. Věci složte do staršího kufru a opatřete jmenovkou, popřípadě seznamem sbalených věcí přilepeným do horního víka. Ze zkušenosti je dobré zejména s malými dětmi balit kufr za jejich přítomnosti.

Podepsané osobní léky s rozpisem užívání odevzdejte při příjezdu na tábor zdravotníkovi.

**Prosíme nebrat:**

Mobilní telefony (na tábořišti je vlhko a je tam špatný signál, telefon není kde nabít),

elektronické hry, chytré hodinky, sluchátka, chytré brýle - za tyto věci neručíme.

**Nebrat potraviny, které se rychle kazí.**

**Důležité info:**

1. Prosíme Vás, abyste nedávali dětem s sebou velké množství balené vody. Po celý den mají děti v kuchyni k dispozici šťávu i čistou vodu na pití – je tedy zbytečné vozit do lesa plasty navíc. V případě nutnosti je povoleno maximálně jedno balení balené vody.

* Vybavte děti raději větší pevnou lahví na vodu.

1. Redukujte množství sladkostí, které děti vozí – a to maximálně na **1 kg** (včetně slazených nápojů typu Cola, Capri-sun, …) V případě, že by dítě mělo hlad, vždy je možné poprosit v kuchyni o sušenku, nebo ovoce navíc.
2. \*Poprvé letos zavádíme pravido **ekologických mycích prostředků**.  
   Prosíme, abyste své děti vybavili ekologickými prostředky (mýdlo na ruce, sprchový gel, šampón, pasta na zuby, …). Tyto prostředky dnes seženete téměř v každé drogerii i velkém obchodě a jedná se o produkty, které jsou šetrnější k životnímu prostředí a nejsou nijak cenově dražší. (Např.: všechny produkty označené pro vegany). Neboť všechna použitá voda je od nás vylévána do lesa a koupeme se v rybníce, můžeme alespoň takto vyjít přírodě vstříc. Děkujeme za pochopení

*Pokud si nebudete jistí s výběrem tábornického vybavení, neváhejte se obrátit s dotazy na vedoucího oddílu, nebo vedoucí schůzek.*